

BON APPÉTIT!

ボナベティ

広告商品売り出し期間

6/29(土)30(日)

召し上がれ!

6月30日は
「夏越しごはん」の日

夏越しごはん

一年の前半の最終日にあたる6月の晦日(みそか)=30日に
食べるごはん。邪気や災厄を払い、夏バテ防止にも!



レシピ情報は
こちらをクリック



伝承にならった「栗(あわ)」や
邪気を払う「豆」などの
「雑穀ごはん」

邪気払いを
する「赤」
人参、えび、
パプリカなど



百邪を防ぐと
いわれる旬の
「しょうが」

芋の輪(ちのわ)を
イメージした「緑」
ゴーヤ、いんげん、
枝豆、オクラなど



夏野菜の
ゴーヤのかき揚げ



(1枚)

120円(税抜)

〈高知県産〉
新生姜 (100g当り)

99円(税抜)

〈韓国産〉
パプリカ(赤・黄)
(各1個)

129円(税抜)



〈ハウス〉
元氣な穀物
香ばし十五穀
(180g・1袋)

399円(税抜)



〈ライスアイランド〉
おいしい十六穀
(30g×6・1袋)

349円(税抜)



〈CGC〉チョイス
玄米ごはん
(150g・1パック)

149円(税抜)



〈CGC〉チョイス
十穀ごはん
(150g・1パック)

159円(税抜)